



# DOCUMENT D'AVALUACIÓ DELS ESPORTISTES DE VOLEIBOL PER ACCEDIR AL PROJECTE INSTITUT D'ATENCIÓ A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

## **Avaluació del projecte IAPE curs 2022/23**

### **Documentació**

A l'inici de curs els pares i mares d'alumnes nous al centre signaran un pla individualitzat amb la informació del procediment d'avaluació i del funcionament del projecte. Aquest PI s'ha de lliurar en el moment de fer la pre-inscripció junt amb el PI ( Pla Individualitzat )

### **Avaluació del projecte IAPE:**

Tenint en compte que el nostre club ha de presentar diferents candidates per formar part del projecte IAPE de l'Institut Carles Vallbona, totes les jugadores que estudien 6è de primària hauran de fer unes proves físiques i els entrenadors les valoraran per accedir al projecte tenint en compte els següents:

**Nivell esportiu** : 60% de la nota TOTAL de la qualificació. Només farà referència a l'entrenament i els partits.

Al nivell esportiu es valorarà :

1. El rendiment als entrenaments
2. Els objectius assolits
3. La progressió en l'aprenentatge esportiu
4. L'actitud vers l'entrenador, els companys i l'esport.
5. L'assistència als entrenaments en horari lectiu.
6. Les mateixes proves físiques per a tots els esports ( veure proves i barems del centre)
7. Abans de fer les proves tots els clubs les hauran practicat en l'horari lectiu.

Observacions: aquesta nota la donarà la comissió esportiva (entrenador/a i coordinadors del club).



## PUNTUACIÓ

### OBSERVACIONS

- 1 a 4: Es recomana no presentar-se al projecte si no millora el seu rendiment i la seva actitud.
- 5: Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.
- 6: Té una bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.
- 7-8: La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.
- 9: Esportista amb molt bon rendiment i actitud.
- 10: Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.

**Nivell físic:** 40% de la nota TOTAL de la qualificació. Els esportistes hauran de fer 5 proves.

Aquestes

proves les farà la coordinadora del club amb els entrenadors .  
Aquestes proves seran: course navette, , coordinació, salt, llançament (3kg) i agilitat (10X5m).  
Aquesta nota s'ha d'obtenir amb els mateixos barems d'edats per tots els esportistes . Es tindran en compte els barems del departament d'Educació Física de l'Institut Carles Vallbona, adaptat de la bateria eurofit.

MÉS INFORMACIÓ:

<http://www.iescarlesvallbona.cat/index.php/informacions-del-curs/iape-projecte-d-esportistes>

Els alumnes del programa ARC seran avaluats 100% pel professor d'Educació Física.

**Els alumnes de Batxillerat.** L'avaluació serà 100% amb proves físiques.

Els alumnes del projecte esportiu del centre i els que no formen part del projecte ( alumnes del programa ARC o d'altres esports ) tindran adaptada l'assignatura d'Educació Física seran avaluats al 100% per les proves físiques.

---

## PUNTUACIÓ OBSERVACIONS

---

- 1 a 4** Es recomana la baixa del projecte si no millora el rendiment i l'actitud.
- 5** Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.
- 6** Té bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.



- 7- 8** La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.
- 9** Esportista amb molt bon rendiment i actitud però pot millorar.
- 10** Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.
- 

NOTA: els clubs podran posar altres criteris per donar més especificitat a cada esport, sempre tenint en compte el treball que fan durant els entrenaments en horari lectiu.

En cas que un alumne estigui lesionat el dia de les proves físiques, ha de presentar al coordinador del projecte un certificat mèdic i farà un treball complementari.

### **Alumnes amb dificultats acadèmiques**

Els alumnes de 1r d'ESO i 2n d'ESO amb les competències bàsiques no assolides, hauran de prioritzar les activitats de reforç en llengües i matemàtiques a les hores d'optatives i/o alternatives.

Tots els alumnes que a una avaluació suspenguin 4 o més matèries, durant el 2n, 3r trimestre o 1r trimestre del següent curs hauran de fer Educació Física i estudiar en l'horari de la resta d'optatives o específiques. Aquests alumnes no podran entrenar en horari lectiu.

**En cas de no millorar els resultats acadèmics ( suspendre 4 o més matèries) , causarà baixa del projecte.**