



**INSTITUT D'ATENCIÓ PREFERENT  
A LA PRÀCTICA ESPORTIVA**

**CURS 2021/22**

**INSTITUT CARLES VALLBONA**

## ÍNDEX

Pàgina

0. Discurs del Dr. Carles Vallbona
1. Context general del centre
2. L'Associació Esportiva
3. Institut d'atenció a la pràctica esportiva
4. Participants del programa
5. Característiques del programa
6. Avaluació

**Discurs del Dr. Carles Vallbona pronunciat en motiu del 10è aniversari de l'Associació Esportiva Carles Vallbona.**

*Em plau que el nostre Institut tingui clar aquell precepte ancestral d'assolir una "mens sana in corpore sano" i que es doni gran importància a l'educació física i als esports. La nostra Associació Esportiva és una magnífica expressió de la vàlua d'un bon currículum de formació física i també de l'interès que tenen els alumnes a practicar els esports que consideren més adients a llurs aptituds i desitjos. Aquesta AE, en els seus 10 anys d'existència, ha assolit uns èxits espectaculars en el món dels estudis secundaris de Catalunya i, sens dubte, en el futur n'assolirà més encara.*

*La meva enhorabona a l'AE Carles Vallbona, al cos extraordinari de docents i a tot l'alumnat. Estic molt cofoi que el meu nom estigui associat amb el vostre institut i la vostra AE. Tant de bo que Déu em doni prous anys de vida per assaborir més i més guardons de l'institut, no sols en el terreny esportiu sinó també en l'intel·lectual i en l'espiritual. Totes les vostres famílies, la nostra ben estimada ciutat de Granollers i Catalunya en són i en seran les beneficiàries.*

Dr. Carles Vallbona  
**Soci honorífic AE Carles Vallbona**



## 1. Context general

L'Institut Carles Vallbona, creat l'any 1989, és un centre d'educació secundària públic del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Està ubicat al barri de Tres torres de Granollers i gaudeix d'una excel·lent situació al costat del complex esportiu: pistes d'atletisme, piscines, pavelló poliesportiu, pistes de tennis..., i proper a l'espai cultural Roca Umbert i al centre de serveis a les empreses Can Muntanyola.

Granollers està situada a prop de Barcelona, ben comunicada, és una ciutat de 60.000 habitants i capital de la comarca. No podem destacar un únic sector econòmic rellevant, però té molta importància el clúster de la indústria alimentària, química i farmacèutica. Granollers té una forta presència d'activitat comercial i esportiva i disposa d'una bona oferta de serveis socials i culturals.

El Vallbona és un centre que treballa en xarxa amb instituts, escoles i institucions educatives, arrelat al territori, que creix recollint el bagatge de les persones que n'han format part i de les que avui hi conviuen. La població de l'institut la conformen un total de més de 1.150 alumnes, 87 professors, 6 membres de personal d'administració i serveis i professionals educatius de suport.

Des de 2009 està reconegut com a institut d'especial atenció a la pràctica esportiva, i bona part de l'alumnat d'ESO segueix un pla de tecnificació esportiva.

En els estudis de batxillerat cal destacar el programa d'innovació pedagògica de recerca social, científica i tecnològica, reconegut pel Departament d'Educació, amb notables premis i èxits educatius.

El centre ofereix formació professional integrada dins de l'àmbit dels serveis a les empreses i a la seva internacionalització, així com serveis d'assessorament professional i de reconeixement de l'experiència laboral, orientació personal, acadèmica i professional, mobilitat internacional dels alumnes en pràctiques a l'estranger, innovació i transferència de coneixement i foment de l'emprenedoria, i formació professional dual.

## 2. L'associació esportiva

L'eix vertebrador que guia les pautes de comportament i actuacions a l'Institut Carles Vallbona és la **convivència, el respecte i la responsabilitat**.

Durant el curs 97/98 el departament d'Educació Física de l'institut, amb la col·laboració d'alumnat del centre, va crear una **Associació Esportiva** amb la intenció de dinamitzar l'esport escolar, promoure la convivència i la solidaritat, trets íntimament lligats a l'esport, i fomentar la participació dels alumnes del centre, exalumnes i nois i noies del municipi de Granollers atrets per l'esport, tant pel seu vessant lúdic com competitiu.

Entre els **objectius** que pretenem assolir podem destacar:

- Impulsar l'esport escolar per fomentar la pràctica de l'activitat física i potenciar una cultura de la salut.
- Facilitar l'accés a l'esport escolar als alumnes del centre.
- Oferir una formació complementària al currículum d'Educació Física.
- Promocionar l'esport en l'àmbit escolar i federat del municipi de Granollers.
- Incentivar les activitats esportives entre les noies.
- Crear activitats esportives a través de la diversitat per millorar la relació social i la integració dels participants.

## 3. Projecte Institut d'atenció a la pràctica esportiva

El curs 2009/2010 continuant amb l'experiència que ens avala en el desenvolupament de projectes esportius, posem en marxa un nou projecte per l'alumnat esportista federat, en el marc dels programes de simultaneïtat del Departament d'Ensenyament i la Secretaria General de l'Esport, que rep el suport de l'Ajuntament de Granollers i les respectives federacions.

El centre es reconegut com a **Institut d'atenció a la pràctica esportiva** amb el Club natació Granollers, el Balonmano Granollers, i l'Associació Esportiva Carles Vallbona.

Aquest projecte s'emmarca dintre de l'estructuració de l'esport català endegat per el Consell Català de l'Esport essent un dels eixos bàsics de política esportiva de la Generalitat de Catalunya, que consisteix en crear les condicions a fi que tot jove esportista tingui la possibilitat de desenvolupar fins a la excel·lència les seves capacitats envers l'esport, durant el seu procés d'educació i formació acadèmica.

El curs 2008-09 es van realitzar una sèrie de reunions amb famílies, entrenadors i directius del CN Granollers i del BM Granollers per tal d'analitzar les necessitats reals dels esportistes a fi de poder dur a terme aquest projecte pel curs acadèmic 2009-10.

El mes de febrer de 2009 es va signar un conveni entre els clubs implicats, l'Ajuntament de Granollers, les federacions, el Departament d'Ensenyament, un representant de la SGE i l'Institut Carles Vallbona. Un any més tard es va ampliar l'acord a l'esport de voleibol de l'AE Carles Vallbona.

Els esports que formen part del programa són la natació, la natació sincronitzada, el waterpolo, la gimnàstica artística, el voleibol i l'handbol.

#### **4. Participants del programa**

Els requeriments d'accés són aquells que marca la resolució de preinscripció als centres públics del departament d'Ensenyament.

Tot alumnat esportista que faci la preinscripció en el termini establert a 1r d'ESO i 1r de Batxillerat, seleccionats pels clubs i que el Consell Català de l'Esport certifiqui que la següent temporada entrenarà en un programa de tecnificació esportiva, tindrà la plaça preferent en el centre.

Tot alumnat del centre que formin part d'aquests clubs tindrà una adaptació curricular amb una Pla Individualitzat (PI) de les assignatures d'educació física i les corresponents optatives d'educació física.

Tot alumnat dels clubs participants que es puguin matricular per via ordinària al centre, també tindrà l'opció de formar part d'aquest projecte amb una adaptació de les assignatures corresponents.

Tot alumnat del centre amb certificat ARC de la SGE d'altres esports o clubs també podran fer l'adaptació.

#### **5. Característiques i actuacions del programa durant el curs**

Durant el curs es realitzen diverses reunions amb els clubs i amb les famílies per explicar el projecte i per fer-ne el seguiment.

### **Professorat responsable**

El Coordinador IAPE, amb la col·laboració del professorat d'Educació Física, assegurarà el seguiment amb els entrenadors, coordinadors del club, amb l'equip docent i el tutor de l'alumnat al centre per coordinar sortides, horaris d'entrenament, horaris d'estudi, i avaluacions.

### **Assegurança**

En cas de lesió durant els entrenaments els clubs s'han de fer responsables de l'assegurança.

### **Desplaçament per entrenar**

Els clubs són responsables de l'acompanyament d'anada i tornada dels esportistes a l'entrenament.

### **Baixes dels entrenadors**

Els clubs es fan responsables de cobrir les baixes dels entrenadors. Si no tenen entrenador han de romandre al centre sempre i quan aquest tingui aules i professors de guàrdia disponibles. Els clubs hauran d'avisar amb suficient antelació perquè el centre pugui organitzar les guàrdies

Aquest any i degut a la situació COVID19' els clubs hauran de preveure que el centre no disposa d'aules i professors de guàrdia. En aquest cas els alumnes esportistes hauran d'estar a les instal·lacions dels diferents clubs, o bé els clubs hauran de posar un/a entrenador/a substitut/a.

### **Confinament de l'alumnat esportista**

En cas de confinament, l'alumnat esportista ha de seguir el pla de treball que li planifiqui el seu club. Si el club no té o no pot fer un pla de treball, l'alumnat podrà seguir les classes d'Educació Física.

### **Classroom del projecte IAPE**

Tot alumnat esportista ha d'inscriure's a la classe del Classroom del departament d'Educació Física amb el codi següent: qotffie

El coordinador del projecte, Joan Carles Marín, avisarà als coordinadors dels clubs i a l'alumnat perquè s'inscriguin al Classroom. Serà mitjançant aquesta eina de Google que

el coordinador informarà a l'alumnat de tot el referent a les dates d'avaluació, exàmens i situacions noves que es puguin donar no contemplades en aquest projecte. L'alumnat no inscrit en aquesta classe serà avaluats amb una nota de "zero".

### Informacions horàries

L'alumnat té de **2 a 4 hores d'adaptació curricular** segons el curs per poder entrenar amb els respectius programes esportius dels clubs.

### Hores d'entrenament a l'ESO

<b>1r ESO</b>	Educació Física, 2h Optatives d'EF, 2h	Dilluns, 12:45 a 14:35h Divendres, 8:00 a 9:50h
<b>2n ESO</b>	Educació Física, 2h Optatives d'EF, 2h	Dimarts, 8:00 a 9:50h Dilluns, 8:00 a 9:50h
<b>3r ESO</b>	Educació Física, 2h Optatives d'EF, 2h	Dimecres, 12:45 a 14:35h Dimarts, 12:45 a 14:35h
<b>4t ESO</b>	Educació Física, 2h	Dimarts, 12:45 a 14:35h

### Hores d'entrenament a BAT

<b>1r BAT</b>	Educació Física, 2h	Veure calendari del curs
---------------	---------------------	--------------------------

**(L'alumnat NO podrà sortir del centre amb autorització dels pares en l'horari d'adaptació de les matèries corresponents a últimes i entrar més tard a primeres hores en cas de no entrenar amb el seu club).**

L'equip docent té en compte el calendari esportiu a l'hora de planificar el lliurament dels treballs i les activitats d'avaluació. Els clubs han de fer arribar al centre abans de finalitzar el mes d'octubre el calendari esportiu.

Prèviament, els coordinadors de cada club a l'inici de cada curs informaran al coordinador del centre de la previsió dels calendaris de competició. Durant la temporada notificaran al centre amb 15 dies d'antelació les dates de competicions no previstes a l'ini de curs.

No es faran proves d'avaluació en les dates que els esportistes tenen competició si



aquesta ha estat notificada a l'inici de curs o amb 15 dies d'antelació.

També s'evitarà posar activitats d'avaluació el dia posterior a una competició esportiva. Si el club avisa d'una competició amb menys de 15 dies, el professorat pot realitzar l'examen el dia planificat i en una altra data a l'alumnat esportista.

Es faran reunions coordinades entre els/les tutors/es i coordinadors dels jugadors al club i els/les tutors/es del centre i el coordinador del projecte .

**Els clubs facilitaràn que els seus esportistes puguin participar de les activitats i projectes del centre en horari extraescolar.**

#### **Causas de baixa del programa:**

- L'alumnat pot causar baixa del programa per **motius personals i/o familiars**.
- L'alumnat pot causar baixa del programa per **decisió del club o perquè el club no pot donar un servei d'entrenament en l'horari lectiu**.
- L'alumnat pot causar baixa del programa per **decisió de l'equip docent del centre**. Si l'equip docent considera que té un baix rendiment acadèmic (suspendre 4 o més matèries), comportament o actitud negativa, es prendrà la decisió que es consideri més oportuna: baixa del projecte i/o reducció d'hores d'entrenament per estudiar. Abans de donar de baixa un/a alumne/a, el centre farà un contracte pedagògic amb la família i l'alumne/a perquè al proper trimestre del curs o del següent any acadèmic (en cas de suspendre al setembre) millori el seu rendiment acadèmic. Si no s'aconsegueixen els compromisos del contracte, la junta d'avaluació decidirà donar de baixa a l'alumne/a. Un/a alumne/a donat de baixa només podrà tornar a participar del projecte si el proper curs demostra una millora en el seu rendiment escolar i al primer trimestre.
- Un/a alumne/a pot causar baixa del programa si aconseguix una **beca esportiva al CAR o a la BLUME**. En cas de tornar al centre no té la plaça reservada.
- Un/a alumne/a **durant un curs no pot canviar-se d'esport**. Si es dona de baixa del projecte fins al proper curs no podrà tornar a entrar amb un altre esport.

#### **Activitats i serveis del centre:**

- El centre ofereix als esportistes, un aula d'estudi per poder avançar deures i estudi a les hores de reducció que no entreni i amb l'atenció d'un professor de guàrdia.

Aquest any degut a la situació COVID19 no es podrà facilitar aquesta aula.

- El centre facilita als esportistes un espai i servei d'entrenament específic coordinats pels entrenadors dels respectius clubs sempre i quan no es facin classes d'Educació Física. Els entrenadors dels clubs podran entrenar als espais esportius del centre (gimnàs i pistes) o bé a les instal·lacions municipals. Aquest any per la situació COVID no serà possible fer-ho al centre.
- L'alumnat de 1r d'ESO farà natació al 2n o 3r trimestre, excepte els esportistes del CN Granollers.
- S'ofereix un espai per dinar al centre amb microones. Els esportistes han de portar el dinar de casa. Aquest any per la situació COVID no serà possible

## **Avaluació**

### **Documentació**

A l'inici de curs els pares i mares d'alumnat nou al centre signaran un pla individualitzat amb la informació del procediment d'avaluació i del funcionament del projecte. Aquest PI s'ha de lliurar al coordinador del club.

### **Avaluació del club**

Tenint en compte que l'alumnat esportista de l'ESO fa la majoria del treball físic de l'horari lectiu d'Educació Física amb els seus clubs, seran aquests qui avaluaran el 100% del total de la nota amb criteris de coherència i especificitat segons l'esport i de la forma tipificada que es detalla a continuació.

L'avaluació del club tindrà en compte :

1. El rendiment als entrenaments
2. Els objectius assolits
3. La progressió en l'aprenentatge esportiu
4. L'actitud vers l'entrenador, els companys i l'esport.
5. L'assistència als entrenaments en horari lectiu.
6. Les mateixes proves físiques per a tots els esports (veure proves i barems del centre)
7. Abans de fer les proves tots els clubs les hauran practicat en l'horari lectiu.

Aquesta avaluació feta pel club tindrà un percentatge del 60% del total de la nota.

La puntuació obtinguda pels clubs (60%) hauran de tenir en compte aquestes

### **observacions a l'ESO**

---

**PUNTUACIÓ OBSERVACIONS**

---

<b>1 a 4</b>	Es recomana la baixa del projecte si no millora el rendiment i l'actitud.
<b>5</b>	Té un nivell baix però mostra bona predisposició a millorar.
<b>6</b>	Té bona actitud però ha de treballar més als entrenaments per progressar.
<b>7- 8</b>	La seva actitud és molt bona però ha de millorar el seu rendiment.
<b>9</b>	Esportista amb molt bon rendiment i actitud però pot millorar.
<b>10</b>	Esportista excel·lent als entrenaments i a la competició.

---

NOTA: els clubs podran posar altres criteris per donar més especificitat a cada esport, sempre tenint en compte el treball que fan durant els entrenaments en horari lectiu. En cas que un/a alumne/a estigui lesionat el dia de les proves físiques, ha de presentar al coordinador del projecte un certificat mèdic i farà un treball complementari.

Els/les alumnes/as a cada avaluació trimestral hauran de fer 2 proves físiques. Aquestes proves les faran amb el seu entrenador i tindran un valor del 40% del total de la qualificació de la matèria segons les hores d'entrenament al club. Degut al protocol COVID19 no podran fer les proves al gimnàs com s'ha fet cada any.

Les proves físiques són: salt horitzontal, llançament de pilota medicinal, velocitat, test de Couper, coordinació i 10x5m. Aquesta nota s'ha d'obtenir amb els mateixos barems d'edats per tots els esportistes i no esportistes del centre.

**Avaluació del centre:**

L'alumnat del programa ARC i/o d'altres esports que no formin part del projecte IAPE seran avaluats 100% pel professor d'Educació Física.

**Alumnat de Batxillerat**

L'avaluació es farà amb proves físiques amb un total del 100% de la nota.

L'alumnat del projecte esportiu del centre i els que no formen part del projecte (alumnat del programa ARC i/o altres esports) només tindran adaptada l'assignatura d'Educació Física.

### **Alumnes amb dificultats acadèmiques**

L'alumnat de 1r d'ESO i 2n d'ESO amb les competències bàsiques no assolides, haurà de prioritzar les activitats de reforç en llengües i matemàtiques a les hores d'optatives i/o alternatives.

Aquest any per la situació COVID19 no serà possible.

Tot alumnat que a una avaluació suspengui 4 o més matèries, durant el 2n, 3r trimestre o 1r trimestre del següent curs haurà de fer Educació Física i estudiar durant l'horari de la resta d'optatives o específiques. Aquest alumnat no podrà entrenar en horari lectiu.

**En cas de no millorar els resultats acadèmics en 2 avaluacions del mateix curs (suspènre 4 o més matèries), causarà baixa del projecte.**