

RESUM HORES ENTRENAMENT I ESTUDI IAPE INSTITUT CARLES VALLBONA CURS 2017/18 (18/09/17)							
ESPORT	1r CURS (4h)	43	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GINNÀSTICA	1ESO	1	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
HANDBOL	1ESO	13	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
NATACIÓ	1ESO	4	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
NATACIÓ ARTÍSTICA	1ESO	5	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
VOLEIBOL	1ESO	14	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
WATERPOLO	1ESO	6	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
PATINATGE	1ESO	1	12:30 a 14:30				8:00 a 10:00
ESPORT	2n CURS (4h)	43	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GINNÀSTICA	2 ESO	1	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00			
HANDBOL	2 ESO	17	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00			
NATACIÓ	2 ESO	8	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00			
NATACIÓ ARTÍSTICA	2 ESO	1	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00			
VOLEIBOL	2 ESO	10	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00			
WATERPOLO	2 ESO	7	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00			
ESPORT	3r CURS (4h)	43	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GINNÀSTICA	3 ESO	1		12:30 a 14:30	8:00 a 10:00		
HANDBOL	3 ESO	18		12:30 a 14:30	8:00 a 10:00		
NATACIÓ	3 ESO	5		12:30 a 14:30	8:00 a 10:00		
NATACIÓ ARTÍSTICA	3 ESO	2		12:30 a 14:30	8:00 a 10:00		
VOLEIBOL	3 ESO	10		12:30 a 14:30	8:00 a 10:00		
WATERPOLO	3 ESO	8		12:30 a 14:30	8:00 a 10:00		
ESPORT	4t CURS (2h)	26	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GINNÀSTICA	4 ESO	0					
HANDBOL	4 ESO	9		12:30 a 14:30			
NATACIÓ	4 ESO	4		12:30 a 14:30			
NATACIÓ ARTÍSTICA	4 ESO	0					
VOLEIBOL	4 ESO	12		12:30 a 14:30			
WATERPOLO	4 ESO	1		12:30 a 14:30			
ESPORT	1r BATXILLERAT(4 h)	24	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
HANDBOL	A/B	14					
NATACIÓ	A/B	1					
NATACIÓ ARTÍSTICA	A/B	0					
VOLEIBOL	A/B	8					
WATERPOLO	A/B	1					
BALLS	A/B	0					
ESPORT	2n BATXILLERAT(4h) / Només optativa d'EF	0	DILLUNS	DIMARTS (Només específica)	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
HANDBOL	A/B	0					
NATACIÓ	A/B	0					
NATACIÓ ARTÍSTICA	A/B	0					
VOLEIBOL	A/B	0					
WATERPOLO	A/B	0					
BALLS		0					
ESPORT / ESPORTISTES		TOTAL ESPORTISTES	ACTIVITATS				
GINNÀSTICA	3	182	NATACIÓ: només alumnes de 1r ESO de voleibol i handbol durant el 2n trimestre els divendres de 8:00 a 10:00				
HANDBOL	71						
NATACIÓ	22						
NATACIÓ ARTÍSTICA	8						
VOLEIBOL	54						
WATERPOLO	23						
BALLS DE S.	0						
PATINATGE	1						
ESTUDI = COLOR BLAU		ENTRENAMENT = COLOR GROC					
OBSERVACIONS:		ALUMNES DE BATXILLERAT: a 1r tindran 2 hores d'Educació Física i 2 hores d'específiques (millora del rendiment esportiu). En les hores d'EF els alumnes es podran quedar a a casa per estudiar (a primeres o últimes hores) i els pares hauran de signar el certificat corresponent. A L'optativa de Batxillerat es farà el curs de monitor CIATE.					